

Recupera el Control de tu Vida



Pelayo Gutiérrez

-¿Recuerdas quien eras antes de que el mundo te dijera quien debías ser?. Charles bukowski.

REGRESA A TI

Desde que eres niño te han inculcado que para ser una persona valiosa debes transitar el camino impuesto por la sociedad.

Seguro que sabes lo que quiero decir: estudia lo que yo te diga aunque ni siquiera sea lo que te gusta, busca un empleo estable, cástate, compra una casa, ten hijos, trabaja durante toda la vida, que ya tendrás tiempo cuando te jubiles para hacer todo eso que quieres.

Te han convencido de que lo “normal” es trabajar 40 horas a la semana en un sitio que no te gusta (o directamente odias) para recibir un salario mensual que a duras penas te da para llegar a fin de mes, y un mes de vacaciones al año.

Porque claro, lo que tenemos que hacer los adultos es ser responsables y sacrificarnos, ¿verdad?.

Sin embargo, el hecho de que la mayor parte de la gente haga algo no significa que sea lo correcto.

Aunque te cueste creerlo, puedes transitar otro camino, explorar otras sendas.

Existen otras opciones, formas de fabricar la vida que desees y disfrutar de tu libertad sin necesidad de esperar llegar a viejo para conseguirla.

Sea lo que sea lo que quieras (dedicarte a lo que te apasiona sin horarios impuestos por otros, viajar donde desees, disfrutar más de tu familia... etc), puedes lograrlo.

Pero para conseguirlo debes comprometerte a realizar una serie de cambios.

COMIENZA A TOMAR DECISIONES

- “Nunca serás criticado por alguien que está haciendo más que tú, solo serás criticado por alguien que esté haciendo menos o nada.”

La mayor parte de las personas viven en piloto automático.

Desconocen sus verdaderos valores, quiénes son realmente, y tampoco saben lo que quieren. Simplemente se dejan llevar por la marea, siguen al rebaño, hacen lo mismo que todos.

Un día cualquiera, más tarde que temprano, de repente despiertan de su letargo y se empiezan a hacer una serie de preguntas: ¿Qué estoy haciendo con mi vida?, ¿realmente me estoy dedicando a aquello que quería para mí?.

Pero para poder lograr lo que deseas antes debes decidir qué es realmente lo que deseas.

Y si no lo haces tú, otros lo harán por ti.

Tienes la capacidad para conseguir prácticamente cualquier cosa que quieras, pero debes tomar decisiones porque lo primero que tienes que tener presente es que es imposible alcanzarlo todo.

Lamentablemente tu tiempo y tu energía no son ilimitados, por lo que te vas a encontrar en la obligación de desechar ciertas cosas si quieres lograr las que verdaderamente deseas.

NO PUEDES CAMBIAR A OTRAS PERSONAS

- *“La versión de mí que creaste en tu mente no es mi responsabilidad.”*

Tienes la libertad de soñar tan lejos como seas capaz, sin embargo no es posible ni deseable pretender controlar los comportamientos de tu entorno.

Cada persona debe tomar libremente sus propias decisiones y eso no se encuentra bajo tu control, como tampoco la forma en que te traten cuando intentes hacer ciertos cambios en tu vida.

Y mucho menos obligarlos a que estén a tu lado si no lo desean.

En cambio, sí puedes compartir tus motivaciones con personas que hayan recorrido ese mismo camino o lo estén haciendo.

Personas en tu misma situación, que te comprendan y posean tus mismos valores e inquietudes.

Dicho esto, debes preguntarte honestamente, ¿Qué es lo que deseas?.

En el caso de que aún no lo tengas claro, ese debe ser el punto número uno de tu lista.

ALÉJATE DE QUIEN NO TE APOYE

- *“Para alcanzar la libertad solo hay un camino, el desprecio de las cosas que no dependen de nosotros.” Epicteto.*

Para lograr alcanzar lo que deseas tienes que desechar aquello que te mantiene encadenado a tu presente.

Hay diversos condicionantes que pueden estar manteniendo esas cadenas.

Entre ellos se encuentra la realidad del mundo que percibes, lo que para ti son absolutas certezas. Esto construye barreras en tu mente, provocando la creencia limitante sobre las cosas que puedes alcanzar y las que crees que no, influyendo en todas tus decisiones.

Por ese motivo si consideras que algo no es posible ni siquiera lo intentarás.

¿Cuáles consideras que son las barreras que te impiden actuar?, ¿cómo crees que puedes romper esas barreras para poder ser libre?.

El motivo más probable por el que hasta ahora no has ido a por todo lo que quieres es el miedo. Miedo a fallar, a decepcionar a tu entorno, al juicio ajeno, a que no te salga bien...

El miedo es un sentimiento natural extraordinariamente poderoso. En cierta medida es positivo y necesario en situaciones de supervivencia, pero al mismo tiempo es el mayor obstáculo para la acción que existe. Pretender eliminarlo es un error y un esfuerzo en vano, lo ideal es aprender a vivir con él y conseguir actuar a pesar de él para poder crecer.

Tu entorno influye sensiblemente en tu comportamiento, por lo que se antoja vital el hecho de rodearte de personas que te apoyen.

Porque cuando tomas la decisión de dejar de hacer lo que todo el mundo hace, tendrás que soportar comportamientos desagradables de algunas personas.

Va a haber gente cercana a ti que no lo entienda, y que intentará convencerte de que no lo hagas, algunos te darán de lado y otros creerán que has perdido la cabeza.

Esas personas negativas lo único que pueden aportar a tu vida es toxicidad.

Para lograr tus propósitos deberás reducir o eliminar durante cierto tiempo o de forma indefinida tu relación con ellos, porque podrían ser un enorme lastre en tu camino.

Es posible que esto implique tener que tomar decisiones importantes sobre ciertas relaciones de tu vida. Pero es fundamental que las personas que te rodean estén a tu lado en esto.

Otro de los escollos que probablemente hallarás en tu camino es la sensación de no tener tiempo suficiente para trabajar en tu proyecto.

Es la suma de tus responsabilidades reales, tales como tu trabajo actual, familia... etc; pero también de excusas que te pones para no hacer lo que sabes que quieres hacer.

Seguramente dirás que estás demasiado ocupado y no encuentras ningún momento en el día para ti, pero si reflexionas te darás cuenta de que en realidad es un problema de gestión del tiempo. Cuando te paras a pensar en todas las cosas que haces a diario verás que hay muchos ratos muertos en los que malgastas el tiempo.

En el momento en que aprendes a gestionarlo compruebas que el día puede dar para mucho, y que siempre hay tiempo para lo que quieres si le concedes prioridad por encima de acciones que te aportan muy poco o ningún valor.

MONETIZA TUS SUEÑOS

- *“Invierte en todo aquello que un naufragio no pueda arrebatarte.” Zenón De Citio.*

Por último, el dinero es otro factor esencial para lograr realizar lo que deseas.

Normalmente las personas planifican su vida con el trabajo como núcleo, y el resto de las cosas giran alrededor de él.

Es una decisión errónea, porque haciendo esto lo que estás permitiendo es que otros decidan sobre tu tiempo, y nunca irá alineado con lo que a ti te llena.

Por eso es tan importante que comiences decidiendo lo que quieres para así crecer económicamente con el fin de poder llevarlo a cabo.

El motivo de que el orden de estas decisiones sea tan importante, es que es bastante complicado que encuentres un trabajo a tu medida. Si te paras a pensarlo, dudo mucho que alguien anhele madrugar día tras día para pasarse trabajando 7-8 horas durante 5-6 días a la semana por el sueldo mínimo. Sin embargo, la realidad es que la mayor parte de los empleos son así.

En cambio, lo más probable es que desees disponer de más tiempo, dinero y ser libre para conseguir dedicarte a lo que quieres. Y como hemos visto, con un empleo “normal” es muy difícil que lo puedas lograr.

Con todo esto quiero decir que debes valorar la opción de emprender si quieres crear una vida alineada con tu propósito, por diferentes razones:

Tienes la capacidad de controlar todas las decisiones con respecto a lo que quieres hacer, al tiempo que le quieres dedicar y en qué horarios, incluso desde qué lugar (en el caso de que sea un negocio digital), lo que quieres vender y la ganancia que desees obtener con lo que vendes.

Y todo ello puedes cambiarlo cuando quieras si tus circunstancias cambian.

Otro motivo importante es que el tiempo que le dedicas no tiene que estar directamente relacionado con el dinero que ganas.

A diferencia de trabajar para otros, que recibes únicamente un sueldo fijo en relación al tiempo trabajado. Es una especie de cárcel de la que si sales estás perdido porque dejas de ingresar dinero.

En cambio, si emprendes puedes dedicar menos tiempo y eso no tiene por qué significar ganar menos dinero. En muchos casos ocurre lo contrario, tu tiempo es más productivo, por lo que puedes dedicar menos horas y obtener más.

Puede que de primeras el hecho de emprender te parezca una locura y muy complicado, pero en realidad es bastante más sencillo de lo que piensas.

Para comenzar tu camino no tienes que abandonar tu empleo actual ni realizar grandes inversiones si no quieres o no puedes.

Sin ir más lejos, la Red proporciona enormes ventajas con respecto a los negocios físicos.

No tienes que tener un establecimiento ni los costes asociados a él. Tan solo necesitas contratar un dominio, cuyo coste es bajísimo, y crear una web. Además, parte de las funciones necesarias para que funcione pueden ser automáticas.

Lo puedes crear en tan solo unos días y a funcionar. Además puedes trabajar en ella desde cualquier lugar del mundo y llegar a cualquier parte.

Como has podido comprobar, crear un trabajo a tu medida no es ni mucho menos tan complicado como pueda parecer en un primer momento.

Sin embargo, la mayoría desechan las oportunidades que tienen delante para continuar trabajando para otros sin parar hasta que se jubilen.

Dicen una cosa, pero cuando llega el momento de actuar no tienen el valor para realizar los cambios en su vida que saben que necesitan para vivir como en realidad quieren.

Porque consideran el coste de hacerlo es demasiado grande, no están dispuestos a enfrentarse a todos los obstáculos de los que hemos hablado. La incertidumbre de lo que pueda pasar les paraliza y deciden permanecer en su zona de seguridad.

Si tú te sientes preparado para hacer aquello que quieres en lugar de inventar justificaciones, éste lugar puede serte de gran ayuda.

Yo me comprometo a hacer todo lo posible para que así sea, a que la información que comparta te aporte valor y te ayude en el camino que espero tengas el valor de comenzar a transitar.

Allí nos encontraremos.

– ***“Lo que haces habla tan fuerte que no escucho lo que dices.”*** Ralph Waldo Emerson.

FIN